Koch mit Herz®
Kochschule | Ernährungstraining | Blog

Low Carb Workshop

27.4.2018, Freitag

individuelle Anreise und Abendessen im Restaurant

28.4.2018, Samstag

Vormittags gemeinsames Wanderprogramm
13.00 h Get together & Erklärung
14.00 – 17.00 h Koch-Workshop „Eat clean, low carb, Gluten frei – Frühlingsküche“
anschließend gemeinsames Essen im Restaurant

29.4.2018, Sonntag

7.30 – 10.00 h Workshop “Frühstück & Brunch low carb, Gluten frei”
anschließend gemeinsames Frühstück/Brunch